



Résidence des Eglantines – Percy-en-Normandie



LUNDI 2 MARS AU DIMANCHE 08 MARS 2026



Déjeuner

Dîner

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi	Samedi	Dimanche
salade de haricots verts a l'echalote	carottes rapees a la ciboulette L	cervelas en persillade	chou rouge L au vinaigre de cidre	taboule complet	salade d endives L au bleu vinaigrette aux noix	Pain jaune mousse de saumon a la ciboulette
saute de porc bbc sce charcutiere poelee champetre	emince de dinde a l'estragon vof pommes sautees potiron frais etuve	bouchees aux fruits de mer riz aux petits legumes	poulet cocotte grand mere vof carottes fraiches L puree pdt L	Poisson frais beurre nantais tagliatelles epinards a la creme	choucroute garnie chou et legumes vpf	roti de bœuf sce bordelaise vbf frites L
assortiment laitage	assortiment laitage	assortiment laitage	assortiment laitage	assortiment laitage	assortiment laitage	jardiniere de legumes assortiment laitage
coupe d ananas frais	pain perdu M	Fruit de saison	poire a la vanille L	Fruit de saison	ile flotante	tarte tatin
creme dubarry	potage legumes frais L	soupe tomate	soupe paysanne	soupe au pain	veloute crecy	minestrone
galette aux champignons a l'emmental	œuf bio au plat ratatouille	boudin blanc pomme cuite L	quiche camembert aop Salade verte	cassolette de lentilles au bœuf sauce tomate (lentilles bio)	tartelette napolitaine Salade verte	galantine de volaille vof haricots beurre
assortiment laitage	assortiment laitage	assortiment laitage	assortiment laitage	assortiment laitage	assortiment laitage	assortiment laitage
mousse au chocolat	Compote de pomme	tapioca au lait M	fromage blanc L au miel	Entremets café	yaourt local	Liégeois caramel

vpf : viande de porc française, vof : volaille française, vbf : viande de bœuf française, L : Local, M : fait maison

Les préparations sont susceptibles de contenir des allergènes



Résidence des Eglantines – Percy-en-Normandie



MENU DU LUNDI 9 MARS AU DIMANCHE 15 MARS 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	JEUDI	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner	houmous au citron sur toast	macedoine de legumes mayonnaise	salade de pomme de terre et hareng	chou blanc L aux pommes et raisins roti de dinde vof a l'aigre douce	betteraves a la ciboulette	celeri rave L sauce remoulade	Pain jaune tartine au thon et echalote Poitrine et jarret de porc à la crème vpf
	saucisse de vpf campagne coco paimpol carottes assortiment laitage	hachis parmentier Salade verte vbf	jambon braisé au cidre vpf gratin de pâtes salsifis assortiment laitage	haricots verts a l'ail polenta crémeuse vof assortiment laitage	Poisson frais crème de persil riz aux petits legumes assortiment laitage	langue de bœuf sauce moutarde vbf coquillettes au beurre butternut roti au four yaourt bio	Pommes vapeur L choux de bruxelles assortiment laitage
	Corbeille de fruits	purée de pomme et banane rotie au four	pudding aux fruits confits M	gâteau au yaourt M	orange a la cannelle	Fruit de saison	panacotta au coulis de fruits rouges M
Dîner	bouillon petits legumes et vermicelle	crème de courgette a la vache qui rit	potage de legumes frais L	crème de pois cassés	Soupe a l'oignon	crème de champignons	potage de legumes frais L
	beignet de poisson sauce tartare riz creole	œuf bio cocotte haricots plats	cake au surimi Salade verte	pomme de terre L farcies aux champignons et mozzarella	tortilla aux pommes de terre	blinis oignons caramelise et bacon Salade verte	quiche aux oignons M Salade verte
	assortiment laitage	assortiment laitage	assortiment laitage	assortiment laitage	assortiment laitage	assortiment laitage	assortiment laitage
	fromage blanc saveur vanille	Fruit de saison	yaourt local	compote de fruits	Entremets praline	riz au caramel M	Fruit de saison

vpf : viande de porc française, vof : volaille française, vbf : viande de bœuf française, L : Local, M : fait maison

Les préparations sont susceptibles de contenir des allergènes





Résidence des Eglantines – Percy-en-Normandie



Menu du lundi 16 mars au dimanche 22 mars 2026

	lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi	Samedi	Dimanche 2
Déjeuner	terrines de légumes crème fouettée	coleslaw aux pommes L (carotte chou blanc)	avocats scés mayonnaise	pamplémousse	pâte de campagne et cornichons	salade verte emmental et croutons	pain jaune rillettes de thon sur toasts
	suprême de volaille aux champignons boulgour vof jardinière de légumes assortiment laitage	roti de porc jus à l'ail petits pois à la française bbc pommes sautées L assortiment laitage	pintade aux raisins vof frites L Salade verte assortiment laitage	boudin noir aux oignons purée pdt pommes fruits sautées assortiment laitage	Poisson frais au coulis de crustacés semoule à la brunoise de légumes assortiment laitage	joue de bœuf braisée pommes boulangères oignons vbf yaourt bio	gigot d'agneau au jus agp carottes fraîches L flageolets mijotes assortiment laitage
	pommes au four L à la cannelle	Fruit de saison	coupe d'ananas frais	pot de crème citron	crème catalane M	Fruit de saison	tiramisu
Dîner	potage de légumes frais L	crème de moules au poireau	bouillon petits légumes et vermicelle	crème de courgette	potage de légumes frais L	potage cultivateur	crème de pois
	feuilleté au jambon Salade verte	pâtes carbonara vpf	gratin de patate douce et poireaux à l'emental	Quiche au poulet vof et camembert aop Salade verte	Omelette aux fines herbes pâtes torsadées	tartine de poireau bechamel et jambon	chou farci tomates provençales
	assortiment laitage maïzena rhum raisins M	assortiment laitage poches au sirop	assortiment laitage crème pâtissière saveur vanille M	assortiment laitage Fruit de saison	assortiment laitage yaourt local	assortiment laitage Compote de pomme	assortiment laitage mousse de lait au café

vpf : viande de porc française, vof : volaille française, vbf : viande de bœuf française, L : Local, M : fait maison

Les préparations sont susceptibles de contenir des allergènes



Menu du lundi 23 mars au dimanche 29 mars 2026



Déjeuner

Dîner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner	Céleri rémoulade L	andouille de vire L	Carottes râpées L a la ciboulette	œuf dur mayonnaise	gougères a l emmental	duo de chou blanc et rouge L a la vinaigrette	pain jaune pate en croute
	roti de porc sauce moutarde bbc Pâtes torsadees haricots verts	filet de merlu beurre a l anis semoule fondue de poireau	canard a l orange vof pomme vapeur navets persilles	spaghettis bolognaise de lentilles	Poisson frais sauce citron riz pilaf julienne de legumes	poulet roti vof gratin dauphinois potiron frais L etuve	pot au feu et ses legumes L vbf
Dîner	assortiment laitage	assortiment laitage	assortiment laitage	assortiment laitage	assortiment laitage salade de fruits frais	assortiment laitage mousse a la creme de marron et speculos M	assortiment laitage moelleux au chocolat M
	Fruit de saison	tarte normande	far aux pruneaux M	pomme rotie au four ML	banane,poire; pomme,raisins		
Dîner	Soupe au pain	potage de legumes frais L	potage julienne d arblay	potage parisien	potage aux haricots rouge	potage campagnard	Velouté d'asperges
	Quiche lorraine Salade verte vpf	omelette aux champignons et persil petits pois	clafoutis de butternut a l emmental Salade verte	endives au jambon gratines vpf	galette complete jambon œuf fromage Salade verte	gratin de courgette au chorizo	tartellette au thon a la tomate Salade verte
Dîner	assortiment laitage fromage blanc L coulis de fruits	assortiment laitage Compote de fruits	assortiment laitage Fruit de saison	assortiment laitage riz au lait M	assortiment laitage pot de creme aux epices M	assortiment laitage tapioca au lait saveur vanille M	assortiment laitage yaourt local

vpf : viande de porc française, vof : volaille française, vbf : viande de bœuf française, L : Local, M : fait maison

Les préparations sont suceptibles de contenir des allergènes



Menu du lundi 30 mars au dimanche 5 Avril 2026



Déjeuner

Dîner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	salade de celeri (rave et branche) pomme verte L et noix cassolette de moules fondue de poireaux frais riz creole assortiment laitage pot de creme au chocolat M	choux fleur a la grecque couscous boulette agneau; merguez legumes couscous semoule assortiment laitage Compote poires allégée en sucre	assiette anglaise coq au vin vof pomme de terre L carottes braisées assortiment laitage clafoutis aux pommes M	merrine de saumon fricassée de porc aux pruneaux bbc polenta rotie au four haricots beurre assortiment laitage riz au lait M	radis blanc L au citron oignons frits Poisson frais a la provençale Riz pilaf chou romanesco assortiment laitage pot de creme aux épices M	carottes L au miel et pignons de pin aiguillette de poulet a la normande vof torsade gratin de blettes yaourt bio duo de pomme et bananes	Pain jaune apéritif gtx mousson de canard roti de veau pommes rosti endive braisée vbf assortiment laitage choux chantilly
	Velouté de cresson jambonneau gribiche macedoine vpf assortiment laitage Fruit de saison	creme de legumes au kiri œuf bio poche a la florentine assortiment laitage yaourt local	creme de pois cassés Croque-monsieur Salade verte vpf assortiment laitage Fruit de saison	potage de legumes frais L gnocchis a la parisienne assortiment laitage Compote de pomme	Soupe au pain poireaux sauce ravigote assortiment laitage coupe d oranges fraîches	creme subie Brandade de colin Salade verte assortiment laitage semoule au lait savour fleur d oranger	potage de legumes frais L tarte aux oignons Salade verte assortiment laitage Fruit de saison

vpf : viande de porc française, vof : volaille française, vbf : viande de bœuf française, L : Local, M : fait maison

Les préparations sont susceptibles de contenir des allergènes